



Mach 'nen Film draus!

Die Chinesen sagen: "ein Bild ist mehr wert als tausend Worte."

William James, der Begründer der amerikanischen Psychologie, wies nachdrücklich darauf hin, dass das Unterbewusstsein jedes unbeirrt und gläubig festgehaltene Vorstellungsbild verwirklicht.

"Tu so, als ob ich bereits da wäre, und ich werde da sein." - SO IST ES!

Und wenn man aus den Vorstellungsbildern einen Film macht, und sich diesen ansieht - am besten in einem Zustand völliger körperlicher und geistiger Entspannung, eine Art von Dämmer Schlaf, in dem alle bewussten Anstrengungen auf ein Mindestmaß beschränkt werden, dann FUUUU! Lass in deinem Halbschlaf deine Fantasie tätig werden. Lebe dich so intensiv wie möglich in die Rolle hinein und male die Erfüllung deines Wunsches mit den stärksten Farben aus! Lass diesen Film ablaufen und tu so, alles wäre deine Vorstellung echte Wirklichkeit!

Fühle den Film und dein Unterbewusstsein wird die Vorstellung annehmen und realisieren.

TIPP: Scheinbar sind die letzten Minuten vor dem Einschlafen hierfür besonders geeignet!