



Gerümpel, Krempel, Kram, whatever

Gerümpel stellt ein Hindernis im Energiefluss dar und ist oft mit einem unangenehmen, klebrigen, unsauberen Gefühl verbunden, so als ob man mit den Händen durch Spinnweben streifen würde.

Jede Art von Gerümpel behindert den sanften Energiefluss des Raumes. Dies führt wiederum zu Stillstand und/oder Verwirrung im Leben der Bewohner des Raumes.

Das mit der Energie basiert auf WECHSELWIRKUNG!

Heißt: Krempel sammelt sich an, wenn sich die Energie anstaut. Genauso staut sich Energie an, wenn sich Krempel ansammelt. Der Krempel beginnt also als das Symptom eines dich betreffenden Prozesses und wird dann selbst zu einem Teil des Problems; denn je mehr Krempel du ansammelst, umso mehr stagnierende Energie zieht er an.

Es ist immer das gleiche... Es geht mit einem kleinen bisschen los und dann wächst er auf heimtückische Weise nach und nach an. Das gleiche geschieht mit der stagnierenden Energie um das Gerümpel herum, die dann eine entsprechend lähmende Wirkung auf dein Leben hat.

Ich geb's ja zu... ich hatte früher haufenweise Gerümpel. Vermutlich mehr als manche jemals besitzen werden.

- Dann kam das Thema Persönlichkeitsentwicklung in mein Kopf spaziert, ich hab einfach mal angefangen mich mit Minimalismus zu beschäftigen und vielen anderen Themen und da wurde mir zum ersten mal wirklich klar, dass Gerümpel den Menschen echte Probleme bereitet.

DIE GUTE NACHRICHT LAUTET: Räumt man den Krempel auf, verschwinden die ungesunde und stagnierende Energie und der begleitende Geruch ganz schnell ☐

FRAGE: Wann sind Dinge tatsächlich Gerümpel?

Man könnte Gerümpel in verschiedene Kategorien einteilen:

- Dinge, die du nicht brauchst
- Dinge, die du nicht liebst
- Dinge, die unordentlich und schlecht organisiert sind
- zu viele Dinge auf engem Raum
- alles, was nicht zu Ende gebracht wurde

Und ich hab es selbst erlebt...

Alles, was vernachlässigt und vergessen oder nicht gewollt, geliebt oder gebraucht wird, verlangsamt den Energiefluss bis hin zum Erliegen, dass man das Gefühl hat, dass das Leben still steht.

YOUR TO DO:

muck out your possession!