



Stell es dir bildlich vor!

Die einfachste und unmittelbarste Art, sich einen Gedanken zu vergegenwärtigen ist, sich ihn bildlich vorzustellen und ihn mit dem geistigen Auge so lebendig zu erfassen, als wäre der betreffende Gegenstand oder die Situation wirklich da.

Sobald wir uns Dinge vorstellen, sind sie da! Ideen und Gedanken sind wirklich vorhanden und werden eines Tages in der materiellen Welt Gestalt annehmen, falls du fest und unbeirrt an dem betreffenden Vorstellungsbild festhältst.

Die Chinesen sagen: "Ein Bild ist mehr wert als tausend Worte."

Auch William James, der Begründer der amerikanischen Psychologie, wies nachdrücklich darauf hin, dass das Unterbewusstsein jedes unbeirrt und gläubig festgehaltene Vorstellungsbild verwirklicht.

Und jeder, der es ausprobiert hat, wird dies bestätigen:

"Tu so, als ob es bereits da wäre, und es wird da sein." - SO IST ES!

SIEHE AUCH: Mach dir dein Visionboard!