



Wähle deinen Input bewusst!

>> pictures

Weißt du wie dein Gehirn eigentlich funktioniert?

Weißt du es wirklich?

Die Antwort:

So ähnlich wie die freie Marktwirtschaft...

Es gibt ein riesiges Angebot, und die Nachfrage regelt das Weitere.

Im Ernst - es gibt in deinem Gehirn KEINEN ordentlichen Schaltplan!

Es gibt reizbare Stellen im Überfluss, und je mehr passiert, desto besser. Jedes einzelne von 6 Milliarden Menschenhirnen baut sich sein eigenes Programm aus dem unendlichen Angebot und den mehr oder weniger vielfältigen Reizen zusammen. Wo ein Reiz sich wiederholt, wird das Netz gefestigt. Oft benutzte Reize werden breite Straßen und ständig wiederholte Reize führen zu großen Autobahnen im Gehirn.

Wir wissen heute einiges über das Gehirn und

wir können es sogar beeinflussen:

DEIN GEHIRN IST WIE EIN GLAS,

was du rein kippst ist drinnen

und kommt auch erstmal nicht mehr raus!!

Es gibt kein AUSLEEREN!!

EINFACH AUSLEEREN FUNKTIONIERT NICHT!!!!

Der Trick ist, genug **POSITIVES** (klares) hinein zu schütten!!

JEDER, der sich bewusst weiterentwickeln will & jeder **LEADER**

LIEST BÜCHER!

JEDER, der sich bewusst weiterentwickeln will & jeder **LEADER**

HÖRT HÖRBÜCHER!

JEDER, der sich bewusst weiterentwickeln will & jeder **LEADER**

HOLT SICH SEINE INSPIRATION VON ERFOLGREICHEN PERSÖNLICHKEITEN!

Ps: What you don't use, you lose!!

Und hier bringt's Alex nochmal auf den Punkt: