



Sei ein Player! oder versteckst du dich noch?

>> videos

Das Witzige (bzw. Traurige) bei den allermeisten Menschen ist:

Sie nehmen den Joystick/den Controller ihres Lebens in die Hand, sie laufen an irgendeine Position, wo sie sich sicher hinstellen können und lassen ihre Spielfigur dort stehen. Sie legen den Joystick nun weg und bewegen sich dann normalerweise nicht mehr. Das ist das, wo die Menschen innerlich sterben! Sie lassen eine Routine zu. Sie leben ihr Leben komplett unbewusst. Sie wollen keine Herausforderungen mehr - und wenn eine kommt, dann sehen sie das als unnötigen Stressfaktor.

Sie regen sich über Unannehmlichkeiten auf, beschweren sich über den Platz, wo sie sich befinden - doch sind ihr Leben lang dann nicht mehr in der Lage wieder nach dem Controller zu greifen und die Kontrolle zu übernehmen. Die Umstände, das Umfeld zu wechseln oder ändern, sich selbst zu verbessern, Level aufzusteigen - sie haben verlernt zu 'zocken'..

BE A PLAYER BECAUSE LIFE IS A GAME!

GÖNN DIR DIESEN BEITRAG!

>> "LIFE IS A GAME!" KÖNNTE DEIN LEBEN VERÄNDERN!

Du musst ihn dir natürlich nicht ansehen, beschwer dich aber hinterher nicht, dass er dir nicht empfohlen wurde!!!

be a player - always...

diese Mindset kann dir in jedem Bereich weiterhelfen:

>> be a body player

>> be a business player

>> be a digital player

>> be a financial player

>> be a material player

>> be a mind player

>> be a regional player

>> be a sexual player

>> be a social player

>> be a spiritual player

>> be a time player

Erwachsene denken beim Stichwort 'Spielen' an Brettspiele, an sportliche Spiele, an Glücksspiele. Darüber hinaus spielt es aber keine weitere relevante Rolle - Spielen ist sowieso etwas für KINDER. Erwachsene haben für sowas keine Zeit - es ist sogar Zeitverschwendung. Zeit verspielen ist ein absolutes NoGo, vorallem jetzt wo doch die Welt so schnelllebig geworden ist und jeder für alles immer weniger Zeit hat.

ABER HEY - ALLES RELATIV!!

Entscheidend ist deine Einstellung zum Spielen!

Hast du dich jemals gefragt, was für eine Bedeutung das Spielen auch für Nicht-Kinder haben kann?

Spielen kann dazu führen, ein stressfreieres und gelasseneres Leben zu führen!

Kinder sind nur beim Spielen - aber AUCH beim Spielen - Vorbilder für mich:

Sie spielen selbstvergessen, ausgelassen, tobend, alleine, mit anderen, Fantasiefiguren, whatever.

Sie spielen immer wieder andere Rollen, sie probieren es aus und verwerfen.

Kinderspiel ist alles andere als ein Kinderspiel: Wenn Kinder spielen, erobern sie den Ernstfall, lösen

Probleme, vertreiben Ängste, überbrücken Phasen des Alleineseins, erleichtern Trennungszeiten und vieles mehr.

Umso erwachsener wir werden, geht es umso weniger ums Spielen und immer mehr um das 'etwas Beweisen'.

RICHTIG SPIELEN hat NICHTS mit Leistung zu tun, nichts mit Verlieren oder Gewinnen, mit Wettbewerb

oder Konkurrenz. Das ist NICHT das was zählt! Wenn man RICHTIG SPIELT, dann geht es um reinen Spaß an der Freude!

Charakteristische Merkmale von richtigen Playern:



- Wenn du ein Player sein willst, dann tust du das OHNE Druck von Außen oder von Innen!
- Das Player-Dasein ist pure Freude. Richtiges Spiel macht von der ersten Minute an Freude.
- Richtige Player sind authentisch. Da gibt es keine Verstellung, kein Schaulaufen, keine Täuschung. Player sein ist eine Form des Selbstausdrucks - der Ausdruck deines wahren Charakters, deiner Stimmung, deines Selbst.
- Die Belohnung liegt im Game selbst! Wenn du etwas erst genießt, wenn du das Ziel erreicht hast oder den Erfolg hast, dann hast du davor nicht wirklich gespielt!
- Spielen lässt dich Zeit, Raum, Menschen, Sorgen, ja sogar dich selbst vergessen.
Wenn du RICHTIG spielst, dann fällt jede Last von dir ab, du denkst nicht über die Vergangenheit nach, nicht über andere Menschen und auch nicht über dich selbst. Wer spielt, wie ein Kind, der vergisst sich selbst!
Keine Selbstbeobachtung, keine Grübelei, kein erwartetes Ergebnis kann einen stören - wahres Spielen befreit!

Wer spielen kann - auch noch als Erwachsener - der hat noch dieses gewisse Funkeln in den Augen, er übt eine enorme Anziehungskraft auf andere aus und er wird grundsätzlich mit Problemen besser fertig.

Das wahre Spiel ist einer der Schlüssel, der die Tür zu uns selbst öffnet!