



Ehre den Flow! Enjoy it ☐

- >> body flow
- >> digital flow
- >> financial flow
- >> material flow
- >> mind flow
- >> regional flow
- >> social flow
- >> sexual flow
- >> spiritual flow
- >> time flow

Jeweils den Flow-Zustand hast du erreicht, sobald du das, was dir in der Stufe 'Insight' bewusst geworden ist plötzlich (oder besser: nach harter Arbeit, unzähligen Rückschlägen, meist mehreren Jahren Durchhaltevermögen, Veränderung von Gewohnheiten, Loslassen, Zweifel und und und..) Wirklichkeit geworden ist. Du kannst das, was du können wolltest. Es macht dir Spaß so zu leben und es ist easy. Du genießt es einfach, wie es ist, denn die Ergebnisse sprechen für sich -

ZUFRIEDENHEIT - du ahnst es schon...

YES - auch Zufriedenheit ist relativ!

Aber sowas von..

Die eine Seite:

Zufriedenheit bedeutet durchschnittliche Ergebnisse.

Glücklich sein ≠ Zufriedenheit !

Dankbarkeit ≠ Zufriedenheit !

Zufriedenheit bedeutet Stillstand - Absoluter Stillstand ist der Tod!!

ES IST SO: ALLES was nicht wächst, STIRBT.

ABER...

... du warst jetzt lange genug unzufrieden!!

... und irgendwann ist auch mal gut!

Du bist jetzt auf der FLOW-Stufe!

Fucking Life - Enjoy it!

Sei dankbar!

Sei zufrieden!

Feier es!

Solange du willst..

Gönn dir diese Pause und sei einfach mal

DANKBAR UND ZUFRIEDEN UND GLÜCKLICH!

Wenn es dir leichter fällt,

dann steck dir einen Zeitraum dafür fest.

Zum Beispiel: Dass du dich eine Woche lang oder ein Monat lang

in diesem Bereich nicht mehr weiterbildest sondern einfach mal den Flow genießt...

Und ich kann dir fast versprechen, länger hältst du es sowieso nicht aus,

bis du wieder Hunger auf mehr bekommst!! #isso

Zurück: FLOW